

# KULDĪGAS NOVADA ATKLĀTĀS

## 14.ziemas

### SPORTA SPĒLES

---

#### SPORTA VEIDU NOLIKUMI

#### **SVARA STIEŅU SPIEŠANA GUĻUS**

**Komandas sastāvs** – neierobežots dalībnieku skaits.

Vērtēs dalībniekus individuāli (gan vīriešu, gan sieviešu konkurencē) un komandu vērtējumā.

Sacensības notiks 3 svara kategorijās - līdz 75 kg, līdz 90 kg, virs 90 kg.

Dalībnieku vērtēšanai individuāli izmanto Rešela tabulas piešķirto koeficientu atbilstoši precīzam dalībnieka svaram, tādējādi nodrošinot adekvātu dalībnieka vērtēšanu pēc paceltā svara attiecībā pret dalībnieka paša svaru.

Komandu ieskaitē vērtē 2 labāko dalībnieku rezultātus. Ja punktu skaits vienāds, tad uzvarētāju komandu nosaka pēc augstākajiem dalībnieku koeficientiem.

#### **GALDA TENISS**

**Komandas sastāvs** – neierobežots dalībnieku skaits.

**Komandu ieskaitē 2 dalībnieki** – viena sieviete un viens vīrietis.

Sacensības notiks individuāli vienspēlēs vīriešiem un sievietēm.

Sacensības notiks apakšgrupās. Pirmās vietas noskaidros atkarībā no pieteikto dalībnieku skaita (apakšgrupu skaita), pārējie dalībnieki turpina sacensības pēc vienmīnusa sistēmas ar vietu noskaidrošanu.

#### **KĀRŠU SPĒLE "ZOLĪTE"**

**Komandas sastāvs** - 3 dalībnieki pēc izvēles.

Sacensības notiks 6 kārtās, 1 kārtas izspēles laiks 30 minūtes, vai 24 partijas.

Vērtēšana: 1.vieta- 6p., 2.v.-4p., 3.v.-2p. Ar spēles noteikumiem sīkāk iepazīstinās pirms sacensību sākuma. Uzvarētāju komandu noteiks pēc 3 dalībnieku kopējās punktu summas. Ja vienāds punktu skaits, augstāka vieta, kam vairāk + vai -.

#### **NOVUSS**

**Komandas sastāvs** – neierobežots dalībnieku skaits.

**Komandu ieskaitē 2 dalībnieki** – viena sieviete un viens vīrietis.

Sacensības notiks vienspēles. Sacensību izspēles sistēma atkarīga no pieteikto dalībnieku skaita. (Dalībnieki spēlē ar savu inventāru).

#### **VIEGLATLĒTIKA**

**Komandas sastāvs** – neierobežots dalībnieku skaits.

Komandas viens dalībnieks var startēt visās disciplīnās, ja tas netraucē sacensību norisei.

**Komandu vērtējums.** Dalībnieku rezultāti veido komandas ieskaiti.

Komandu vērtējumā komandai vērtē 15 labākās ieskaites: 1.vieta 21 p.,2.vieta 18 p.,3.vieta 15 p.,4.vieta 12 p.,5.vieta 11 p.,6.vieta 10 p.,7.vieta 9 p.,8.vieta 8

p.,9.vieta 7 p.,10.vieta 6 p.,11.vieta 5 p.,12.vieta 4 p.,13.vieta 3 p.,14.vieta 2 p.,15.vieta 1 p.

Vienāda punktu skaita gadījumā augstāka vieta komandai, kurai augstākas individuālās vietas.

#### **Sacensību programma v/a:**

- **sievietes** - 60 m, tāllēkšana, lodes grūšana, 800 m;
- **sievietes 35+** - 60 m, tāllēkšana, lodes grūšana, 800 m;
- **vīrieši** - 60 m, tāllēkšana, lodes grūšana, 1000 m;
- **vīrieši 35+** - 60 m, tāllēkšana, lodes grūšana, 1000 m;
- **35+ grupā var piedalīties (1990.g. dzimušie un vecāki)**

#### **DARTS – ŠAUTRIŅU MEŠANA**

**Komandas sastāvs** – neierobežots dalībnieku skaits.

**Komandu vērtējumā** ieskaita 3 labāko komandas dalībnieku punktu summu.

Priekšsacīkstēs, metot summu sērijā 3x10

Pēc summu rezultātiem tiek noskaidroti 16 labākie spēlētāji, kuri tālāk piedalās izslēgšanas spēlēs.

Izslēgšanas spēlē spēli "301", beidzot ar parasto sektoru.

Spēles notiek līdz 2 legu uzvarai.

Pusfināls un fināls notiek līdz 3 legu uzvarai.

Atsevišķi tiek vērtēti un apbalvoti pārvalžu vadītāji !

#### **ŠAUŠANA AR PNEIMATISKO ŠAUTENI**

**Komandas sastāvs un vērtējums** – 2 vīrieši un 1 sieviete.

Katrs dalībnieks izpilda 10 šāvienus stāvus no rokas (bez atbalsta) 130 mm mērķī no 10 m distances.

##### **Uzmanību!**

Dalībnieki komandas ieskaitē šauj ar organizatoru šauteni.

Pēc komandu starta notiks šaušana individuālajā ieskaitē. Startēs 6 labākie dalībnieki vīriešu un sieviešu konkurencē pēc uzrādītajiem rezultātiem komandu ieskaitē un individuālajā ieskaitē, šauj pēc izvēles ar personīgo (bez optikas, ar parasto vai dioptra tēmekli), vai organizatoru šauteni.

#### **PELDĒŠANA**

**Sacensības tiks vērtētas individuālajā peldējumā.**

**Sacensību programma** – sievietēm 50m (brīvajā stilā)

vīriešiem 50m (brīvajā stilā)

sievietēm 50m 35+ grupā (brīvajā stilā)

vīriešiem 50m 35+ grupā (brīvajā stilā)

- **35+ grupā var piedalīties (1990.g. dzimušie un vecāki)**

### **STRĪTBOLS (vīrieši – 3:3)**

**Komandas sastāvs** – 6 dalībnieki.

Sacensību sistēma un nolikums tiks izstrādāta atkarībā no pieteikto komandu skaita.

### **STRĪTBOLS (sievietes – 3:3)**

**Komandas sastāvs** – 6 dalībnieces.

Sacensību sistēma un nolikums tiks izstrādāta atkarībā no pieteikto komandu skaita.

### **ORIENTĒŠANĀS**

**Komandas sastāvs** – neierobežots dalībnieku skaits.

**Komandu vērtējumā** - ieskaita 2 dalībnieku labākos rezultātus - viena sieviete un viens vīrietis.

**Sacensību programma** – sievietēm ~ 3km;  
vīriešiem ~ 4 km;

Vienādu punktu skaita gadījumā komandu vērtējumā augstāku vietu ieņem tā komanda, kurai augstāka vieta sieviešu konkurencē.

### **ZEMLEDUS MAKŠKERĒŠANA** (pie nosacījuma, ja atbilstoši laikapstākļi)

**Komandas sastāvs** – neierobežots dalībnieku skaits.

**Komandu vērtējumā** 2 dalībnieki, iepriekš norādot pieteikumā.

### **HOKEJS 3:3** (pie nosacījuma, ja atbilstoši laikapstākļi)

**Komandas sastāvs** – 3 spēlētāji vienlaicīgi uz laukuma (pieteikumā 6).

Spēles laiks atkarīgs no pieteikto komandu skaita. Spēlē bez vārtsarga uz mazajiem vārtiem. Pie komandas pārkāpuma tiek izpildīts soda metiens.

Par uzvaru komanda saņem 3 punktus; par neizšķirtu – 1 punktu; par zaudējumu – 0 punktus.